

# EXPOSITIONS

EXPOSITION de Adeline Desnoyers  
" Les ateliers Adèle Rose,  
peintures et créations décoratives"  
28 août – 22 septembre 2023

PHOTOGRAPHIES d'Olivier Lefevre  
"Objectif nature"  
25 septembre – 20 octobre 2023

"Blois en BD" en partenariat avec BD BOUM  
30 octobre – 24 novembre 2023

Photographies de Alain Lecoq  
27 novembre – 22 décembre 2023

Photos, Guillaume Declerk  
invite Natacha Dugnat Collomb  
2 janvier – 25 janvier 2024

Photographies de Aurélia Brunet  
27 janvier – 21 février 2024

"Tu veux ma photo ?" Portraits de personnes  
qui fréquentent le Carillon, projet porté par l'ALEP  
11 – 29 mars 2024

"Atelier Dessin Peinture" des adhérents  
de Sandra Labaronne  
1 – 19 avril 2024

Photographies de Gérard Fauvet "Odonates"  
29 avril – 24 mai 2024

Photographies de Karine Boscher  
27 mai – 21 juin 2024

# LUDOTHÈQUE

## UN LIEU POUR TOUS

Sandra Doineau (ludothécaire) vous aide à trouver  
le bon jeu et vous apporte des conseils.  
sandra@maisondesprovinces.org

### JEUX ET PRÊT

Les ludothèques sont des équipements culturels  
où se pratiquent le jeu libre, le prêt de jeux et jouets.  
Pour pouvoir emprunter vous devez posséder la carte d'adhésion.  
L'emprunt est de 1€ pour une durée de 3 semaines.

### OUVERTURE

**Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h15**  
**et Jeudi de 16h30 à 18h15**

Vacances scolaires : contactez la Maison des Provinces  
pour connaître les horaires d'ouverture.

### FÊTER SON ANNIVERSAIRE À LA LUDOTHÈQUE

Pour les enfants de 6 à 12 ans, il est possible de fêter son  
anniversaire **le samedi de 14h30 à 17h** (réservez 2 mois à l'avance).

**ATELIER JEUX MÉMOIRE** pour partager le plaisir de jouer.  
Se renseigner auprès de Sandra.

**BROCANTE** (vente de jeux de société et jouets d'occasion de seconde  
main provenant de la ludothèque) **le mercredi 18 octobre 2023**

Pas d'atelier en Décembre 2023 retour en décembre 2024

**Accueil** (hors vacances scolaires)

**du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h**

**le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30**

contact@maisondesprovinces.org

Un minimum d'adhérents est requis pour que les ateliers puissent perdurer,  
30 séances sont garanties à l'année, les jours fériés ne sont pas rattrapés.

**Réductions** (hors stages et activités à la séance)  
\* **moins 10%** sur la 2<sup>e</sup> activité ou sur la 2<sup>e</sup> personne  
\* **moins 20%** sur les activités suivantes  
Réduction faite sur l'activité la moins chère.

### Carte d'adhésion 10€

Adhérer à nos associations (ALEP, Maison de Begon, ALCV, Maison des Provinces)  
c'est adhérer à des valeurs, soutenir un projet : celui de l'Education Populaire.  
Votre carte d'adhésion ouvre droit à la pratique d'activités artistiques, linguistiques,  
de loisirs, ainsi qu'aux stages, dans les 3 autres associations.  
La carte donne droit de vote à l'Assemblée Générale de l'Association émettrice.

# ANIMATIONS FAMILIALES

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

De la primaire au collège, des bénévoles sont là pour accompagner les en-  
fants de façon hebdomadaire dans leurs devoirs. Un suivi et un accom-  
pagnement personnalisé en fonction de chacun, en lien avec les parents,  
les enfants et les bénévoles. Cela peut-être aussi une ouverture vers l'ex-  
térieur (sorties, visites, expos...).

**Lundi de 16h45 à 18h00**

**Jeudi de 16h45 à 18h00**

**10€ l'année + adhésion**

### ANIMA'TRUCS

Pendant les vacances scolaires de printemps et d'été, un panel d'activi-  
tés est proposé aux enfants à partir de 6 ans : création, sport, cuisine,  
nature... des découvertes à petit prix !

### ATELIERS DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Accueillir les émotions, favoriser l'estime de soi, apprendre à communi-  
quer... 7 rencontres qui vont vous proposer des techniques de commu-  
nication bienveillante pour favoriser les échanges au sein de votre  
famille. De la naissance à l'adolescence, c'est un espace d'échange et de  
partage encadré par des professionnels.

**ATELIER PARENTS/ENFANTS OU  
GRANDS-PARENTS/ENFANTS : les mercredis de 15h à 16h30**

Venez passer des moments en famille les mercredis, autour de la cuisine  
ou du bricolage, un instant de partage !

**Cuisine - Bricolage - Jardinage - Sport**

**20€**

**le trimestre + adhésion**

### LES MATINALES : les samedis

De la création manuelle à la cuisine, tout en passant par le jardinage et  
les jeux, un temps dédié en famille, avec un accueil convivial. Partage et  
convivialité garantis !

**adhésion obligatoire**

### CAFÉ DES PROJETS

Autour d'un thé ou d'un café, venez échanger des idées pour construire  
des projets avec les familles et les adhérents.

**Le mercredi de 13h30 à 15h00**

**adhésion obligatoire**

### APRÈS-MIDI EN FAMILLE

Dans le cadre du printemps des familles, divers ateliers vous seront pro-  
posés, sportifs, environnementaux, créatifs...

Animation d'espaces publics et partage d'activités en famille.

**Instant festif un samedi après-midi au printemps.**

La Maison des Provinces participe aussi à des projets organisés par la  
Ville de Blois : des Lyres d'hiver, des Lyres d'été, Carnaval, chantiers ci-  
toyens et autres projets ponctuels dans l'année

# MAISON DES PROVINCES

2023  
2024



Cultiver  
les  
liens



Rêver  
pour  
changer



Se retrouver  
pour créer



8 RUE DU LIEUTENANT GODINEAU

41000 BLOIS

www.maisondesprovinces.org

contact@maisondesprovinces.org

02 54 74 38 89



## ANGLAIS

**Béatrice Fessy**  
intermédiaire lundi 10h00 - 11h30  
convers. en petit groupe lundi 17h00 - 18h00  
intermédiaire lundi 18h15 - 19h45  
conversation déb mardi 10h00 - 11h30  
faux débutant mardi 16h00 - 17h30  
conversation mardi 17h45 - 19h15  
convers. en petit groupe mardi 19h30 - 20h30  
conversation déb mercredi 10h00 - 11h30

**Christopher Brown**  
remise à niveau jeudi 9h30 - 10h45  
convers. en petit groupe jeudi 11h00 - 12h00  
débutant en petit groupe jeudi 12h30 - 13h30  
pour 1h : **140€ / 150€**  
pour 1h15 : **175€ / 185€**  
pour 1h30 : **210€ / 220€**

## ATELIER CONNECTÉ

**Agnès Thomazeau**  
débutants mercredi 9h00 - 10h15  
débutants mercredi 10h30 - 11h45  
**15€ le trimestre**

## COUTURE

**Denise Nouvellon**  
adultes jeudi 9h30 - 12h00  
vendredi 9h30 - 12h00  
**230€/240€**

## DANSE

**EVEIL**  
4/5 ans jeudi 17h00 - 17h45  
**115€ / 125€**

**INITIATION**  
6/7 ans jeudi 17h45 - 18h30  
**115€ / 125€**

**MODERN'JAZZ**  
11/13 ans mercredi 17h00 - 18h00  
**160€ / 170€**  
+ 13 ans mercredi 18h00 - 19h15  
**180€ / 190€**  
8/11 ans jeudi 18h30 - 19h30  
**160€ / 170€**

## DANSE EN COUPLE

**Frédéric Boisson - Martine Tartière**  
**INITIÉ 1** - au moins 2 ans de pratique en amont  
danse de salon mardi 18h30 - 19h25  
latino rock 19h30 - 20h25  
**INITIÉ 2** - au moins 4 ans de pratique en amont  
danse de salon mardi 20h30 - 21h25  
latino rock 21h30 - 22h25  
**DÉBUTANT** - aucune pratique nécessaire en amont  
danse de salon mercredi 19h45 - 20h40  
**DÉBUTANT** - au moins 1 an de pratique en amont  
latino rock 20h45 - 21h40

Portes ouvertes : mercredi 6 septembre - 20h  
inscriptions obligatoires en couple ou duo  
**1 cours 315€ / 325€**  
**2 cours 520€ / 530€**  
ENTRAÎNEMENT LIBRE - chaque vendredi suivant le stage du mois de 20h30 à 23h30  
Tarif couple par soirée **23€**

dates :  
22/09 - 13/10 - 20/10 - 17/11 - 24/11 - 15/12 - 22/12 - 19/01 - 26/01 - 16/02 - 23/02 - 15/03 - 22/03 - 19/04 - 26/04 - 31/05 - 7/06 - 5/07

# ACTIVITÉS

## DANSE MODERN'

**ET EXPRESSION CORPORELLE**  
adultes jeudi 20h00 - 21h30  
**180€ / 190€**

## DESSIN ILLUSTRATION

**WILTO**  
8 ans et plus mercredi 14h00 - 15h30  
**185€ / 195€**

## ENCADREMENT

**Blandine Lebreton**  
cours tous les 15 jours  
mardi 14h30 - 17h30  
dates : 19/09 - 3/10 - 17/10 - 14/11 - 28/11 - 12/12 - 9/01 - 23/01 - 6/02 - 20/02 - 19/03 - 2/04 - 16/04 - 14/05 - 28/05 - 11/06  
jeudi 13h00 - 16h00  
dates : 21/09 - 5/10 - 19/10 - 16/11 - 30/11 - 14/12 - 11/01 - 25/01 - 8 et 22/02 - 21/03 - 4 et 18/04 - 16 et 30/05 - 13/06  
vendredi 14h00 - 17h00  
dates : 22/09 - 6/10 - 20/10 - 17/11 - 1 et 15/12 - 12/01 - 26/01 - 9/02 - 23/02 - 22/03 - 5/04 - 19/04 - 17/05 - 31/05 - 14/06  
**195€/205€**

## ESPAGNOL

**Sandra Labaronne**  
tous les 15 jours  
conversation jeudi 17h30 - 19h00  
**140€ / 150€**

## EVEIL MUSICAL

**Marion Murail**  
3/4 ans mercredi 9h45 - 10h30  
**ÉVEIL AUX PERCUSSIONS**  
4/7 ans mercredi 10h30 - 11h15  
**DÉCOUVERTE PIANO/GUITARE/HARPE**  
5/7 ans mercredi 11h15 - 12h00  
**ÉVEIL À LA HARPE ET AUX PERCUSSIONS**  
5/8 ans mercredi 17h00 - 17h45  
**120€ / 130€**

## GRAFF

**WILTO**  
+ de 7 ans mercredi 15h45 - 17h15  
**185€ / 195€**

## GUITARE

**Sylvain Hodin**  
enfants/ados/adultes (niveau à voir avec l'animateur)  
mardi 15h00 - 21h00  
**1/2 heure 120€ / 130€**  
**1 heure 220€ / 230€**

## GYM DOUCE

**Christine Baert Vaissermann**  
adultes/seniors mardi 19h30 - 20h30  
**175€ / 185€**

## GYM DOUCE ET STRETCHING

**Christine Baert Vaissermann**  
adultes/seniors vendredi 11h00 - 12h00  
**175€ / 185€**

## GYM FACIAL

**YOGA DU VISAGE ET DES YEUX**  
**Christine Baert Vaissermann**  
adultes mardi 18h45 - 19h30  
**140€ / 150€**

## GYM PILATES

**Cyril Huon**  
adultes/seniors mardi 12h15 - 13h15  
**Christine Baert Vaissermann**  
adultes/seniors vendredi 12h15 - 13h15  
**175€ / 185€**

## GYM PILATES SPÉCIAL DOS

**Christine Baert Vaissermann**  
adultes/seniors jeudi 12h30 - 13h30  
**175€ / 185€**

## HISTOIRE DE L'ART ET DES CIVILISATIONS

**Jean-François Martine**  
de septembre à avril  
Thèmes abordés, délivrés en début de saison.  
lundi 14h00 - 16h00  
lundi 16h00 - 18h00  
**170€ / 180€**

## JARDIN DES POSSIBLES

**JARDIN PARTAGÉ**  
adultes et familles - se renseigner à l'accueil  
adhésion obligatoire  
**235€ / 245€**

## JEUX MÉMOIRE

**(JEUX DE SOCIÉTÉ)** **Sandra Doineau**  
pour adultes toutes les semaines  
1 semaine sur 2 lundi 14h15 - 16h30  
1 semaine sur 2 jeudi 14h15 - 16h30  
**25€**

## JEUX RENCONTRES

**(SCRABBLE, BELOTE)**  
adultes vendredi 14h00 - 18h00  
**25€**

## MÉDITATION

**Valérie Berthelin**  
toutes les semaines ou tous les 15 jours au choix  
jeudi 17h30 - 18h15  
jeudi 18h30 - 19h15  
vendredi 11h15 - 12h00  
vendredi 12h15 - 13h00  
tous les 15 jours **90€ / 100€**  
toutes les semaines **165€ / 175€**

## enfants / adultes

Tarifs : Blois / Hors Blois

## MODELAGE SCULPTURE

**Dominique Dulac**  
adultes mercredi 9h30 - 11h30  
jeudi 15h30 - 17h30  
jeudi 17h30 - 19h30  
**235€ / 245€**

## PEINTURE DESSIN

**TECHNIQUES MIXTES**  
**Sandra Labaronne**  
enfants (7-11 ans) mercredi 10h00 - 11h30  
**185€ / 195€**  
adultes lundi 9h30 - 11h30  
lundi 16h00 - 18h00  
lundi 18h15 - 20h15  
**220€ / 230€**

## PÉTANQUE

**Dany Beauvils - Patrice Viboud**  
adultes mardi et/ou jeudi 14h00 - 18h00  
adhésion obligatoire

## PIANO

**Sopio Mamatlashvili**  
tout public - à partir de 7 ans  
lundi 15h30 - 20h00  
créneaux d'un quart-heure par personne  
- 12 ans **270€ / 280€**  
adultes **300€ / 310€**

## POTERIE

**Hervé Hénaut**  
adultes lundi 15h45 - 17h45  
lundi 18h00 - 20h00  
mardi 15h45 - 17h45  
mardi 18h00 - 20h00  
**235€ / 245€**  
**Sylvie Vallereau / Jean-Claude Dubois**  
mercredi 16h00 - 18h00  
mercredi 18h00 - 20h00  
**235€ / 245€**

## SAMEDI "BIEN ÊTRE"

**Christine Baert Vaissermann**  
**1 SAMEDI/2**  
**PILATES/STRETCHING** 9h30 - 10h45  
Cours de Pilates (1h) et Stretching (15mn)  
Tous les bénéficiaires d'une séance Pilates et du Stretching pour bien commencer le week-end.  
**150€ / 160€**  
**RELAXATION/YOGA** 11h00 - 12h15  
Se détendre par des exercices de relaxation dans un premier temps, pour aborder ensuite les postures de yoga dans le calme.  
**150€ / 160€**  
**les deux 210€ / 220€**  
dates : 16/09 - 30/09 - 14/10 - 18/11 - 02/12 - 16/12 - 13/01 - 27/01 - 10/02 - 24/02 - 23/03 - 06/04 - 20/04 - 18/05 - 01/06 - 15/06

## SOPHROLOGIE RELAXATION

**Chloé Sausseureau**  
adultes lundi 11h00 - 12h00  
lundi 12h15 - 13h15  
**170€ / 180€**

## SOPHROLOGIE

**Nathalie Mirq**  
adultes mardi 17h30 - 18h30  
**170€ / 180€**

## THÉÂTRE

**Marie Boisdé**  
7/10 ans mercredi 13h30 - 14h30  
7/10 ans mercredi 14h40 - 15h40  
**140€ / 150€**  
11/14 ans mercredi 15h50 - 17h05  
**160€ / 170€**

## TOUT EN CARTON

tous les 15 jours **Blandine Lebreton**  
adultes mardi 18h00 - 21h00  
dates : 19/09 - 3/10 - 17/10 - 14/11 - 28/11 - 12/12 - 9/01 - 23/01 - 6/02 - 20/02 - 19/03 - 2/04 - 16/04 - 14/05 - 28/05 - 11/06  
vendredi 9h00 - 12h00  
dates : 22/09 - 6/10 - 20/10 - 17/11 - 1 et 15/12 - 12/01 - 26/01 - 9/02 - 23/02 - 22/03 - 5/04 - 19/04 - 17/05 - 31/05 - 14/06  
**195€ / 205€**

## TRICOT BRODERIE

**Chantal Cosnier**  
adultes mardi 13h30 - 16h30  
adhésion obligatoire

## YOGA

tous niveaux **Laëtitia LIARD**  
lundi 16h45 - 18h00  
lundi 18h00 - 19h15  
lundi 19h15 - 20h30  
**195€ / 205€**  
**Nathalie LAUREAU (Yogaloro)**  
tout niveau entre le Yin et le Yang (relaxation + renforcement) jeudi 9h15 - 10h30  
yoga dynamique (enchaînements entre le yin et le yang) jeudi 12h10 - 13h25  
**195€ / 205€**  
yoga restauratif (relaxation physique, mentale et émotionnelle) jeudi 10h40 - 11h55  
**155€ / 165€**

## YOGA ENFANT

**Françoise Gueleot**  
Exercices ludiques et postures  
9/11 ans mercredi 9h30 - 10h45  
6/8 ans mercredi 11h00 - 12h15  
**120€ / 130€**

**Portes ouvertes :**  
Dimanche 10 septembre 23 à 14h30  
Rentrée : LUNDI 11 SEPTEMBRE 23  
Fin : SAMEDI 22 JUIN 24

# STAGES

## ART FLORAL

**Françoise Martin**  
vendredi de 14h00 à 17h00  
22/09 - 13/10 - 24/11 - 15/12 - 19/01  
16/02 - 22/03 - 19/04 - 24/05 - 14/06  
samedi de 9h00 à 12h00  
23/09 - 14/10 - 25/11 - 16/12 - 20/01  
17/02 - 23/03 - 20/04 - 25/05 - 15/06  
la séance 35€

## CUISINE

**Laurent Cabarat**  
jeudi de 18h30 à 21h30  
la séance 30€ - les 10 séances 280€  
14/09 - 12/10 - 23/11 - 7/12 - 18/01  
15/02 - 14/03 - 11/04 - 16/05 - 6/06  
Pour les thèmes, se renseigner à l'accueil.

## DANSE EN COUPLE

**Frédéric Boisson / Martine Tartière**  
Les dimanches  
débutants de 10h00 à 12h30  
initiés de 14h00 à 16h30  
inscriptions obligatoires en couple ou duo  
30€ la séance pour le couple ou duo  
50€ la journée pour le couple ou duo  
27 AOÛT : Rock chassé  
8 OCTOBRE : Valse viennoise  
12 NOVEMBRE : Salsa porto  
10 DECEMBRE : Tango  
14 JANVIER : Slow fox  
11 FEVRIER : Rumba  
10 MARS : Bachata  
14 AVRIL : Valse lente  
26 MAI : Foxtrot

## INFORMATIQUE

**Agnès Thomazeau**  
du mardi au jeudi de 9h30 à 11h30  
adultes grands débutants  
du 24 au 26 octobre 2023  
enfants 9 ans/13 ans  
du 27 au 29 février 2024  
**20€ le stage**

## MACRAMÉ

**Adeline Longeret**  
mardi de 14h00 à 17h00  
12/09 - 10/10 - 7/11 - 5/12 - 16/01  
13/02 - 12/03 - 9/04 - 7/05 - 4/06  
la séance 35€ (fournitures comprises)

## ATELIER MODÈLE VIVANT ET PRATIQUES DU DESSIN

### CRÉATION DE PERSONNAGE (CHARACTER DESIGN)

**Pierre Etienne Provôt**  
samedi de 14h00 à 17h00  
23/09/23  
"Deux systèmes articulés Épaules/bassin"  
14/10/23  
"Dans l'espace"  
02/12/23  
"le dessinateur dessiné"  
16/12/23  
Ombres & lumières : "A l'ancienne"  
20/01/24  
"Poses fameuses et point de vue"  
17/02/24  
"Ombres Chinoises et enveloppement"  
23/03/24  
"Redite : Deux systèmes articulés Épaules/Bassin"  
la séance 30€

samedi de 14h00 à 18h00  
20/04/24  
"Perspective et point de vue"  
Notions  
Tableau/ligne de terre/ligne d'horizon/lignes de fuite  
25/05/24  
Atelier BD :  
"Découpage / dessin de personnage"  
15/06/24  
Balade Urbaine Dessinée  
"Quotidien, Terre inconnue..."  
la séance 40€

## PEINTURE SUR SOIE

**Fabienne Mahéo**  
les vendredis de 10h à 17h00  
pause repas  
pour adultes / 30€  
15/09 - 13/10 - 10/11 - 8/12 - 19/01  
2/02 - 15/03 - 12/04 - 24/05 - 7/06

## PILATES STRETCHING

**Christine Baert Vaissermann**  
samedi 25 novembre 2023  
samedi 13 avril 2024  
samedi 8 juin 2024  
de 14h30 à 17h30 / 21€

## POTERIE

**Hervé Hénaut**  
les samedis de 9h30 à 16h30  
apportez votre pique nique  
pour adultes / 45€  
14/10 - 18/11 - 2/12 - 16/12 - 13/01  
27/01 - 10/02 - 17/02 - 16/03 - 30/03

## TAPISSERIE DE FAUTEUIL

**Mari Charlotte Huet**  
5 jours de 9h00 à 12h00  
et de 13h00 à 16h00  
(repas pris en commun)  
du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2023  
du lundi 26 février au vendredi 1<sup>er</sup> mars 2024  
du lundi 22 au vendredi 26 avril 2024  
du lundi 1<sup>er</sup> au vendredi 5 juillet 2024  
du lundi 26 au vendredi 30 août 2024  
le stage 170€

## YOGA

**Nathalie Laureau (Yogaloro)**  
samedi 3 février 2024  
débutants  
de 10h à 13h / 21€  
samedi 25 mai 2024  
pratiquants ou non débutants  
de 10h à 13h / 21€  
**Laëtitia LIARD**  
samedi 25 novembre 2023  
"Chemin de lumière et de paix."  
de 9h30 à 12h30 / 21€  
samedi 16 mars 2024  
"Printemps, le temps et l'espace."  
de 9h30 à 12h30 / 21€

## ZÉRO DECHET

**Blandine Lebreton**  
mardi de 10h00 à 12h00  
19/09 - 17/10 - 14/11 - 12/12 - 23/01 - 20/02 - 19/03 - 16/04 - 28/05 - 11/06  
jeudi de 17h00 à 19h00  
21/09 - 19/10 - 16/11 - 14/12 - 25/01 - 22/02 - 21/03 - 18/04 - 30/05 - 13/06  
la séance 10€ (matériel compris)