

EXPOSITIONS

Exposition de peintures de Patrick Delattre
26 août – 27 septembre 2024

Exposition Photographies
Jumelage / Azrou (Atlas - Maroc)
30 septembre – 25 octobre 2024

Exposition "Histoire de la Bande Dessinée Chinoise"
Patrick Gaumer, historien, dans le cadre de BD Boum
4 – 29 novembre 2024

Exposition "Aga-don Blois Photos"
2 – 20 décembre 2024

Exposition "Ode aux fleurs du vent"
Photographies de Daniel Martelliere
6 janvier – 7 février 2025

Exposition des adhérents de Sandra Labaronne
24 février – 14 mars 2025

Exposition hommage "Nuit de Loire"
Photographies de Stéphane Rocher
17 mars – 4 avril 2025

Exposition Photographies
"Faune et Flore" du Club d'Onzain
21 avril – 16 mai 2025

Exposition, Encadrement et Tout en carton
par les adhérents de Blandine Lebreton
19 mai – 6 juin 2025

Exposition des Ateliers dessin illustration de Wilto
9 juin – 4 juillet 2025

LUDOTHÈQUE

UN LIEU POUR TOUS

Sandra Doineau (ludothécaire) vous aide à trouver
le bon jeu et vous apporte des conseils.
sandra@maisondesprovinces.org

JEUX ET PRÊT

Les ludothèques sont des équipements culturels
où se pratiquent le jeu libre, le prêt de jeux et jouets.
Pour pouvoir emprunter,
vous devez posséder la carte d'adhésion.
L'emprunt est de 1€ pour une durée de 3 semaines.

OUVERTURE

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h15
et Jeudi de 16h30 à 18h15

Vacances scolaires : contactez la Maison des Provinces
pour connaître les horaires d'ouverture.

FÊTER SON ANNIVERSAIRE À LA LUDOTHÈQUE

Pour les enfants de 6 à 12 ans, il est possible de fêter son
anniversaire **le samedi de 14h30 à 17h** (réservez 2 mois à
l'avance).

ATELIER JEUX MÉMOIRE

pour partager le plaisir de jouer.
Se renseigner auprès de Sandra.

"L'INSTANT CHOUETTE" accueil enfants de 0/3 ans

(1 fois par mois) accompagnés d'un adulte.
Le mardi de 10h à 11h.
de septembre à juin (place limitée). 12€/ adulte.

ATELIER DE NOËL

le samedi 30 novembre 2024 de 14h30 à 16h30
Inscription obligatoire.
2€ par personne. Matériel fourni.

Accueil (hors vacances scolaires)

du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h

le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

contact@maisondesprovinces.org

Un minimum d'adhérents est requis pour que les ateliers puissent perdurer,
30 séances sont garanties à l'année, les jours fériés ne sont pas rattrapés.

Réductions (hors stages et activités à la séance)
* **moins 10%** sur la 2^e activité ou sur la 2^e personne
* **moins 20%** sur les activités suivantes
Réduction faite sur l'activité la moins chère.

ANIMATIONS FAMILIALES

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

De la primaire au collège, des bénévoles sont là pour accompagner les en-
fants de façon hebdomadaire dans leurs devoirs. Un suivi et un accom-
pagnement personnalisé en fonction de chacun, en lien avec les parents,
les enfants et les bénévoles.

Lundi de 16h45 à 18h00

Jeudi de 16h45 à 18h00

10€ l'année + adhésion

ANIMA'TRUCS

Pendant les vacances scolaires de printemps et d'été, un panel d'activi-
tés est proposé aux enfants à partir de 6 ans : création, sport, cuisine,
nature... des découvertes à petit prix !

ATELIERS DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Accueillir les émotions, favoriser l'estime de soi, apprendre à communi-
quer... Des rencontres qui vont vous proposer des techniques de com-
munication bienveillante pour favoriser les échanges au sein de votre
famille, de la naissance à l'adolescence. C'est un espace d'échange et de
partage encadré par des professionnels.

Plusieurs rendez-vous par an

adhésion obligatoire

ATELIER PARENTS/ENFANTS OU GRANDS-PARENTS/ENFANTS

Profitez d'un instant de partage en famille autour du jeu, de la créativité,
du jardinage ou du sport.

Le mercredi de 15h à 16h30

5€/enfant/trimestre

adhésion obligatoire pour le parent

CAFÉ DES PROJETS

Autour d'un thé ou d'un café, venez échanger des idées pour construire
des projets avec les familles et les adhérents.

Le mercredi de 16h00 à 17h30

adhésion obligatoire

Un rendez-vous par trimestre, dates à venir

APRÈS-MIDI EN FAMILLE

Dans le cadre du printemps des familles, diverses activités ludiques, spor-
tives ou créatives vous seront proposées.

Animation d'espaces publics et partage d'activités en famille.

Instant festif un samedi après-midi au printemps.

La Maison des Provinces participe aussi à des projets organisés par la
Ville de Blois : des Lyres d'hiver, des Lyres d'été, Carnaval, chantiers ci-
toyens et autres projets ponctuels dans l'année



8 RUE DU LIEUTENANT GODINEAU
41000 BLOIS

www.maisondesprovinces.org
contact@maisondesprovinces.org
02 54 74 38 89



ANGLAIS

Béatrice Fessy		
débutants conversation	lundi	10h00 - 11h30
convers. en petit groupe	lundi	17h00 - 18h00
débutants conversation	lundi	18h15 - 19h45
débutants conversation	mardi	9h15 - 10h30
débutants conversation	mardi	10h45 - 12h00
intermédiaires	mardi	16h00 - 17h30
conversation	mardi	17h45 - 19h15
convers. en petit groupe	mardi	19h30 - 20h30

Laurent Marie-Julie		
faux débutants	jeudi	10h30 - 11h45
pour 1h : 140€ / 160€		
pour 1h15 : 175€ / 195€		
pour 1h30 : 210€ / 230€		

ATELIER CONNECTÉ

Agnès Thomazeau		
niveau à voir avec l'animatrice		
mercredi	9h00 - 10h15 ou 10h30 - 11h45	
15€ / 20€ le trimestre		

COUTURE

Denise Nouvellon		
adultes	jeudi	9h30 - 12h00
	vendredi	9h30 - 12h00
230€ / 250€		

DANSE

Karine Boscher		
EVEIL		
4/5 ans	jeudi	17h00 - 17h45
115€ / 135€		

INITIATION		
6/7 ans	jeudi	17h45 - 18h30
115€ / 135€		

MODERN'JAZZ		
10/12 ans	mercredi	17h00 - 18h00
160€ / 180€		
13 ans et plus	mercredi	18h00 - 19h15
180€ / 200€		
8/11 ans	jeudi	18h30 - 19h30
160€ / 180€		

DANSE MODERN ET EXPRESSION CORPORELLE		
adultes	jeudi	20h00 - 21h30
190€ / 210€		

DANSE EN COUPLE

Frédéric Boisson - Martine Tartière		
INITIÉ 2 - au moins 4 ans de pratique en amont		
danse de salon	mardi	18h30 - 19h25
latino rock		19h30 - 20h25

INITIÉ 1 - au moins 2 ans de pratique en amont		
danse de salon	mardi	20h30 - 21h25
latino rock		21h30 - 22h25

DÉBUTANT - aucune pratique nécessaire en amont		
danse de salon	mercredi	19h45 - 20h40
latino rock		20h45 - 21h40

Portes ouvertes : mercredi 4 septembre - 20h
inscriptions obligatoires en couple ou duo
1 cours 315€ / 335€
2 cours 520€ / 540€

ENTRAÎNEMENT LIBRE - 2 vendredis par mois - de 20h30 à 23h30
Tarif couple par soirée 23€
dates : 6/09 - 13/09 - 11/10 - 18/10 - 22/11 - 29/11 - 13/12 - 20/12 - 17/01 - 24/01 - 7/02 - 7/03 - 14/03 - 4/04 - 25/04 - 16/05 - 23/05 - 6/06 - 4/07

ACTIVITÉS

DESSIN ILLUSTRATION

WILTO		
8 ans et plus	mercredi	14h00 - 15h30
185€ / 205€		

ENCADREMENT

Blandine Lebreton		
tous les 15 jours	mardi	14h30 - 17h30
dates : 17/09 - 1/10 - 15/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 - 7/01 - 21/01 - 4/02 - 4/03 - 18/03 - 1/04 - 29/04 - 13/05 - 27/05 - 10/06		
	jeudi	13h00 - 16h00
dates : 19/09 - 3/10 - 17/10 - 14/11 - 28/11 - 12/12 - 9/01 - 23/01 - 6/02 - 6/03 - 20/03 - 3/04 - 15/05 - 12/06		
	vendredi	13h45 - 16h45
dates : 20/09 - 4/10 - 18/10 - 15/11 - 29/11 - 13/12 - 10/01 - 24/01 - 7/02 - 7/03 - 21/03 - 4/04 - 2/05 - 16/05 - 13/06		
205€ / 225€		

ESPAGNOL

Sandra Labaronne		
tous les 15 jours	jeudi	17h30 - 19h00
intermédiaires		
dates : 12/09 - 26/09 - 10/10 - 7/11 - 21/11 - 5/12 - 19/12 - 16/01 - 30/01 - 27/02 - 13/03 - 27/03 - 24/04 - 22/05 - 5/06 - 19/06		
avancés		
dates : 19/09 - 3/10 - 17/10 - 14/11 - 28/11 - 12/12 - 9/01 - 23/01 - 6/02 - 6/03 - 20/03 - 3/04 - 15/05 - 12/06		
140€ / 160€		

EVEIL MUSICAL

Marion Murail		
Chant, Percu, découverte des instruments		
3/5 ans	mercredi	10h15 - 11h00

Découverte piano, guitare, harpe		
5/9 ans	mercredi	11h00 - 11h45
130€ / 150€		

EVEIL PSYCHOMOTEUR

Julie Louis		
10-18 mois avec un parent		
	mercredi	10h00 - 10h45
3/5 ans	mercredi	11h00 - 11h45
160€ / 180€		

GRAFF		
WILTO		
7 ans et plus	mercredi	15h45 - 17h15
185€ / 205€		

GUITARE

Sylvain Hodin		
enfants/ados/adultes (niveau à voir avec l'animateur)		
	mardi	15h00 - 21h00

Marion Murail		
6/7 ans	mercredi	16h30 - 17h30
8/9 ans	mercredi	17h30 - 18h30
1/2 heure 130€ / 150€		

Carte d'adhésion 10€

Adhérer à nos associations (ALEP, Maison de Begon, ALCV, Maison des Provinces) c'est adhérer à des valeurs, soutenir un projet : celui de l'Education Populaire. Votre carte d'adhésion ouvre droit à la pratique d'activités artistiques, linguistiques, de loisirs, ainsi qu'aux stages, dans les 3 autres associations. La carte donne droit de vote à l'Assemblée Générale de l'Association émettrice.

GYM DOUCE

Christine Baert Vaissermann		
adultes/seniors	mardi	19h30 - 20h30
175€ / 195€		

GYM DOUCE ET STRETCHING

Christine Baert Vaissermann		
adultes/seniors	vendredi	11h00 - 12h00
175€ / 195€		

GYM FACIALE

YOGA DU VISAGE ET DES YEUX		
Christine Baert Vaissermann		
adultes	mardi	18h45 - 19h30
140€ / 160€		

GYM PILATES

Cyril Huon		
adultes/seniors	mardi	12h15 - 13h15
Christine Baert Vaissermann		
adultes/seniors	vendredi	12h15 - 13h15
175€ / 195€		

GYM PILATES SPÉCIAL DOS

Christine Baert Vaissermann		
adultes/seniors	jeudi	12h30 - 13h30
175€ / 195€		

HISTOIRE DE L'ART ET DES CIVILISATIONS

Jean-François Martine		
Thèmes abordés, délivrés en début de saison.		
	lundi	14h00 - 16h00
	lundi	16h00 - 18h00
210€ / 230€		

JARDIN DES POSSIBLES

JARDIN PARTAGÉ		
adultes et familles - se renseigner à l'accueil		
adhésion obligatoire		

JEUX MÉMOIRE

(JEUX DE SOCIÉTÉ) Sandra Doineau		
pour adultes toutes les semaines		
1 semaine sur 2	lundi	14h15 - 16h30
1 semaine sur 2	jeudi	14h15 - 16h30
25€		

JEUX RENCONTRE^S

(SCRABBLE, BELOTE) Lucette Saunier		
adultes	vendredi	14h00 - 18h00
25€		

MÉDITATION

Valérie Berthelin		
toutes les semaines ou tous les 15 jours au choix		
	jeudi	17h30 - 18h15
	jeudi	18h30 - 19h15
	vendredi	11h15 - 12h00
tous les 15 jours 90€ / 110€		
toutes les semaines 165€ / 185€		

MODELAGE SCULPTURE

Dominique Dulac		
adultes	mercredi	9h30 - 11h30
	jeudi	15h30 - 17h30
	jeudi	17h30 - 19h30
235€ / 255€		

PEINTURE DESSIN TECHNIQUES MIXTES

Sandra Labaronne		
adultes	lundi	9h30 - 11h30
	lundi	16h00 - 18h00
	lundi	18h15 - 20h15
220€ / 240€		

PÉTANQUE

Dany Beauflis - Patrice Viboud		
adultes	mardi et/ou jeudi	14h00 - 18h00
adhésion obligatoire		

PIANO

Sopio Mamatlashvili		
tout public - à partir de 7 ans		
	lundi	15h30 - 20h00
créneaux de 20 minutes par personne		
- 12 ans 270€ / 290€		
adultes 300€ / 320€		

POTERIE

Hervé Hénaut		
adultes	lundi	15h45 - 17h45
	lundi	18h00 - 20h00
	mardi	15h45 - 17h45
	mardi	18h00 - 20h00
255€ / 275€		

Sylvie Vallereau / Jean-Claude Dubois		
	mercredi	16h00 - 18h00
	mercredi	18h00 - 20h00
255€ / 275€		

RELAXATION / YOGA

Christine Baert Vaissermann		
adultes	vendredi	9h30 - 10h45
195€ / 215€		

SAMEDI "BIEN ÊTRE"

Christine Baert Vaissermann		
1 SAMEDI/2		
PILATES/STRETCHING		
Cours de Pilates (1h) et Stretching (15mn)		
Tous les bénéfices d'une séance Pilates et du Stretching pour bien commencer le week-end.		
150€ / 170€		

RELAXATION/YOGA		
Se détendre par des exercices de relaxation dans un premier temps, pour aborder ensuite les postures de yoga dans le calme.		
150€ / 170€		

les deux 220€ / 240€		
dates : 14/09 - 28/09 - 12/10 - 9/11 - 23/11 - 7/12 - 21/12 - 18/01 - 1/02 - 1/03 - 15/03 - 29/03 - 26/04 - 10/05 - 24/05 - 7/06 - 21/06		

SOPHROLOGIE RELAXATION

Chloé Boureau-Saussereau		
adultes	lundi	11h00 - 12h00
	lundi	12h15 - 13h15
170€ / 190€		

SOPHROLOGIE

Nathalie Mirq		
adultes	lundi	18h15 - 19h15
170€ / 190€		

THÉÂTRE

Lisa Caratis		
7/10 ans	mercredi	13h30 - 14h30
7/10 ans	mercredi	14h30 - 15h30
140€ / 160€		
11/14 ans	mercredi	15h30 - 16h45
160€ / 180€		

TOUT EN CARTON

Blandine Lebreton		
tous les 15 jours	mardi	18h00 - 21h00
dates : 17/09 - 1/10 - 15/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 - 7/01 - 21/01 - 4/02 - 4/03 - 18/03 - 1/04 - 29/04 - 13/05 - 27/05 - 10/06		
	vendredi	9h00 - 12h00
dates : 20/09 - 4/10 - 18/10 - 15/11 - 29/11 - 13/12 - 10/01 - 24/01 - 7/02 - 7/03 - 21/03 - 4/04 - 2/05 - 16/05 - 13/06		
205€ / 225€		

TRICOT BRODERIE

Chantal Cosnier		
adultes	mardi	13h30 - 16h30
adhésion obligatoire		

YOGA

Laëtitia LIARD		
tous niveaux	lundi	16h45 - 18h00
	lundi	18h00 - 19h15
	lundi	19h15 - 20h30
195€ / 215€		

Nathalie LAUREAU (Yogaloro)		
tout niveau entre le Yin et le Yang (relaxation + renforcement)		
	jeudi	9h15 - 10h30
yoga dynamique (enchaînements entre le yin et le yang)		
	jeudi	12h10 - 13h25
195€ / 215€		

yoga restauratif (relaxation physique, mentale et émotionnelle)		
	jeudi	10h40 - 11h55
155€ / 175€		

YOGA ENFANT

Françoise Gueleot		
Exercices ludiques et postures		
tous les 15 jours	mardi	17h15 - 18h30
6/8 ans		120€ / 140€
dates : 17/09 - 1/10 - 15/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 - 7/01 - 21/01 - 4/02 - 4/03 - 18/03 - 1/04 - 29/04 - 13/05 - 27/05 - 10/06		

YOGA DU RIRE

Claire Joannis		
Un cocktail de joie, de vitalité et de bonne humeur à consommer sans modération		
tous les 15 jours	mardi	17h30 - 18h30
adultes		90€ / 110€
dates : 10/09 - 24/09 - 8/10 - 5/11 - 19/11 - 3/12 - 17/12 - 14/01 - 28/01 - 25/02 - 11/03 - 25/03 - 22/04 - 6/05 - 20/05 - 3/06 - 17/06		

STAGES & ÉVÈNEMENTS