

Expositions

**Photographies des amérindiens
d'Edward CURTIS**

1 – 26 septembre 2025

en partenariat avec l'Association France Etats Unis

Dominique Dulac - Modelage Sculpture

Sandra Labaronne - Peinture

29 septembre – 24 octobre 2025

Peintures de Florence Dias Looten

27 octobre – 21 novembre 2025

URBEX de Dominique Hermier

24 novembre – 19 décembre 2025

Exposition de Phonographes

de Daniel Terrier

5 – 30 janvier 2026

Dessins d'Arthur Fréalle

2 – 27 février 2026

'Vue intérieur' de Vegouz

2 – 27 mars 2026

Peintures et modelages des adhérents

de Sandra Labaronne et Dominique Dulac

30 mars – 30 avril 2026

Aquarelles de Bernard Imbert

4 – 29 mai 2026

Photographies de Jean-Claude Mazur

1 – 26 juin 2026

Ludothèque

UN LIEU POUR TOUS

Sandra Doineau (ludothécaire) vous aide à trouver
le bon jeu et vous apporte des conseils.
sandra@maisondesprovinces.org

JEUX ET PRÊT

Les ludothèques sont des équipements culturels où se pratiquent le jeu libre, le prêt de jeux et jouets.
Pour pouvoir emprunter,
vous devez posséder la carte d'adhésion.
L'emprunt est de 1€ pour une durée de 3 semaines.

OUVERTURE

**Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h15
et Jeudi de 16h30 à 18h15**

Vacances scolaires : contactez la Maison des Provinces
pour connaître les horaires d'ouverture.

FÊTER SON ANNIVERSAIRE À LA LUDOTHÈQUE

Pour les enfants de 6 à 12 ans, il est possible de fêter son anniversaire **le samedi de 14h30 à 17h** (réservez 2 mois à l'avance).

ATELIER JEUX MÉMOIRE

pour partager le plaisir de jouer.
Se renseigner auprès de Sandra.

"L'INSTANT CHOUETTE" accueil enfants de 0/3 ans

(1 fois par mois) accompagnés d'un adulte.

Le mardi de 10h à 11h.

de septembre à juin (place limitée). 12€/ adulte.

BROCANTE

Samedi 29 novembre de 10h à 12h et de 14h30 à 17h

Accueil (hors vacances scolaires)

du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h

le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

contact@maisondesprovinces.org

Un minimum d'adhérents est requis pour que les ateliers puissent perdurer, 30 séances sont garanties à l'année, les jours fériés ne sont pas rattrapés.

Réductions (hors stages et activités à la séance)
* **moins 10%** sur la 2^e activité ou sur la 2^e personne
* **moins 20%** sur les activités suivantes
Réduction faite sur l'activité la moins chère.

Animations familiales

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

De la primaire au collège, des bénévoles sont là pour accompagner les enfants de façon hebdomadaire dans leurs devoirs. Un suivi et un accompagnement personnalisé en fonction de chacun, en lien avec les parents, les enfants et les bénévoles.

Lundi de 16h45 à 18h00

Jeudi de 16h45 à 18h00

10€ l'année + adhésion

ANIMA'TRUCS

Pendant les vacances scolaires de printemps et d'été, un panel d'activités est proposé aux enfants à partir de 6 ans : création, sport, cuisine, nature... des découvertes à petit prix !

ATELIERS DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Accueillir les émotions, favoriser l'estime de soi, apprendre à communiquer... Des rencontres qui vont vous proposer des techniques de communication bienveillante pour favoriser les échanges au sein de votre famille, de la naissance à l'adolescence. C'est un espace d'échange et de partage encadré par des professionnels.

Plusieurs rendez-vous par an

adhésion obligatoire

ATELIER PARENTS/ENFANTS OU GRANDS-PARENTS/ENFANTS

Profitez d'un instant de partage en famille autour du jeu, de la créativité, du jardinage ou du sport.

Le mercredi de 14h30 à 16h30

8/10 - 12/11 - 10/12 - 14/01 - 11/02 - 11/03 - 20/05 - 10/06

adhésion obligatoire pour l'enfant

CAFÉ DES PROJETS

Autour d'un thé ou d'un café, venez échanger des idées pour construire des projets avec les familles et les adhérents.

Le mercredi de 14h30 à 16h00

15/10 - 21/01 - 8/04

adhésion obligatoire

APRÈS-MIDI EN FAMILLE

Dans le cadre du printemps des familles, diverses activités ludiques, sportives ou créatives vous seront proposées.

Animation d'espaces publics et partage d'activités en famille.

Instant festif un samedi après-midi au printemps.

La Maison des Provinces participe aussi à des projets organisés par la Ville de Blois : des Lyres d'hiver, des Lyres d'été, Carnaval, chantiers citoyens et autres projets ponctuels dans l'année

Maison des Provinces



**2025
2026**



**8 rue du lieutenant Godineau
41000 BLOIS**

www.maisondesprovinces.org

contact@maisondesprovinces.org

02 54 74 38 89



ANGLAIS

Delphine Morisseau & Lilas Al Mardini
 débutants conversation lundi 10h00 - 11h30
 convers. en petit groupe lundi 17h00 - 18h00
 débutants conversation lundi 18h15 - 19h45
 débutants conversation mardi 9h15 - 10h30
 débutants conversation mardi 10h45 - 12h00
 intermédiaires mardi 16h00 - 17h30
 conversation mardi 17h45 - 19h15
 convers. en petit groupe mardi 19h30 - 20h30

Laurent Marie-Julie

faux débutants jeudi 10h30 - 11h45
 1h : 160€/180€
 1h15 : 175€/195€
 1h30 : 210€/230€

CAPOEIRA

Association blésoise de capoeira

adultes mercredi 18h30 - 20h00
 100€ / 120€

CORPS & MOUVEMENT DANS L'ESPACE

Anne Goguel
 adultes mardi 16h45 - 17h45
 175€ / 195€

COUTURE

Denise Nouvellon
 adultes jeudi 9h30 - 12h00
 jeudi 14h15 - 16h45
 vendredi 9h30 - 12h00
 240€ / 260€

DANSE

Karine Boscher
 EVEIL jeudi 17h00 - 17h45
 4/5 ans, moyenne et grande section maternelle 115€ / 135€
 INITIATION jeudi 17h45 - 18h30
 6/7 ans, CP et CE1 115€ / 135€

MODERN'JAZZ
 10/12 ans mercredi 17h00 - 18h00
 160€ / 180€
 13 ans et plus mercredi 18h00 - 19h15
 180€ / 200€
 8/11 ans jeudi 18h30 - 19h30
 160€ / 180€

DANSE MODERN ET EXPRESSION CORPORELLE
 adultes jeudi 20h00 - 21h30
 190€ / 210€

DANSE EN COUPLE

Frédéric Boisson - Martine Tartière

INITIÉ 2 - au moins 4 ans de pratique en amont
 danse de salon mardi 18h30 - 19h25
 latino rock 19h30 - 20h25

INITIÉ 1 - au moins 2 ans de pratique en amont
 danse de salon mardi 20h30 - 21h25
 latino rock 21h30 - 22h25

DÉBUTANT - aucune pratique nécessaire en amont
 danse de salon mercredi 19h45 - 20h40
 latino rock 20h45 - 21h40

Portes ouvertes : mardi 9 septembre - 20h
 inscriptions obligatoires en couple ou duo
 1 cours 315€ / 335€
 2 cours 520€ / 540€

ENTRAÎNEMENT LIBRE - 1 vendredi par mois -
 de 20h30 à 23h30

Tarif couple par soirée 25€
 dates : 19/09 - 10/10 - 14/11 - 12/12 - 16/01 - 6/02 - 6/03 -
 3/04 - 22/05 - 5/06 - 3/07

Activités

DANSE ORIENTALE

Tatiana Schaffer

Danse orientale
 6/9 ans mercredi 13h45 - 14h30
 115€ / 135€
 10/12 ans mercredi 14h30 - 15h30
 160€ / 180€

Danse orientale et fusion
 13/17 ans mercredi 15h30 - 16h45
 180€ / 200€

DESSIN ILLUSTRATION

Barbara Daly
 8 ans et plus mercredi 14h00 - 15h30
 185€ / 205€
 Arts plastiques 3/6 ans mercredi 15h30 - 16h30
 125€ / 145€

ENCADREMENT

Blandine Lebretton
 tous les 15 jours mardi 14h30 - 17h30
 dates : 16/09 - 30/09 - 14/10 - 25/11 - 9/12 - 6/01 -
 20/01 - 3/02 - 3/03 - 17/03 - 31/03 - 28/04 - 26/05 -
 9/06 - 16/06

jeudi 13h00 - 16h00
 dates : 18/09 - 2/10 - 16/10 - 13/11 - 27/11 - 11/12 -
 8/01 - 22/01 - 5/02 - 5/03 - 19/03 - 2/04 - 30/04 -
 28/05 - 11/06

vendredi 13h45 - 16h45
 dates : 19/09 - 3/10 - 17/10 - 14/11 - 28/11 - 12/12 -
 9/01 - 23/01 - 6/02 - 6/03 - 20/03 - 3/04 - 29/05 -
 12/06 - 19/06

220€ / 240€

ESPAGNOL

Sandra Labaronne
 toutes les semaines
 débutants jeudi 19h00 - 20h00
 160€ / 180€

tous les 15 jours
 intermédiaires jeudi 17h30 - 19h00
 dates : 11/09 - 25/09 - 9/10 - 6/11 - 20/11 - 4/12 -
 18/12 - 15/01 - 29/01 - 12/02 - 12/03 - 26/03 - 9/04 -
 7/05 - 21/05 - 4/06

150€ / 170€

conversation jeudi 17h30 - 18h30
 dates : 18/09 - 2/10 - 16/10 - 13/11 - 27/11 - 11/12 -
 8/01 - 22/01 - 5/02 - 5/03 - 19/03 - 2/04 - 30/04 -
 28/05 - 11/06 - 18/06

100€ / 120€

EVEIL MUSICAL

Marion Murail
 Chant, Percu, découverte des instruments
 3/5 ans mercredi 10h15 - 11h00
 Découverte piano, guitare, harpe
 5/9 ans mercredi 11h00 - 11h45
 130€ / 150€

GUITARE

Marion Murail
 6/7 ans mercredi 16h30 - 17h30
 8/9 ans mercredi 17h30 - 18h30
 1/2 heure 130€ / 150€

Carte d'adhésion 10€

Adhérer à nos associations (ALEP, Maison de Begon, ALCV, Maison des Provinces)
 c'est adhérer à des valeurs, soutenir un projet : celui de l'Education Populaire.
 Votre carte d'adhésion ouvre droit à la pratique d'activités artistiques, linguistiques,
 de loisirs, ainsi qu'aux stages, dans les 3 autres associations.
 La carte donne droit de vote à l'Assemblée Générale de l'Association émettrice.

HARPE

Marion Murail
 5/10 ans mercredi 16h00 - 16h30
 (4 élèves par créneau) - Instrument prêté à l'année
 1/2 heure 130€ / 150€

GYM DOUCE

Christine Baert Vaissermann
 adultes mardi 19h30 - 20h30
 180€ / 200€

GYM DOUCE ET STRETCHING

Christine Baert Vaissermann
 adultes vendredi 11h00 - 12h00
 180€ / 200€

GYM FACIALE

Christine Baert Vaissermann
 YOGA DU VISAGE ET DES YEUX
 adultes mardi 18h45 - 19h30
 140€ / 160€

GYM PILATES

Cyril Huon
 adultes mardi 12h15 - 13h15
Christine Baert Vaissermann
 adultes vendredi 12h15 - 13h15
 180€ / 200€

GYM PILATES SPÉCIAL DOS

Christine Baert Vaissermann
 adultes jeudi 12h30 - 13h30
 180€ / 200€

HISTOIRE DE L'ART ET DES CIVILISATIONS

Jean-François Martine
 Thèmes abordés, délivrés en début de saison.
 lundi 14h00 - 16h00
 lundi 16h00 - 18h00
 230€ / 250€

JARDIN DES POSSIBLES

JARDIN PARTAGÉ
 adultes et familles - se renseigner à l'accueil
 adhésion obligatoire

JEUX MÉMOIRE

(JEUX DE SOCIÉTÉ) **Sandra Doineau**
 pour adultes toutes les semaines
 1 semaine sur 2 lundi 14h15 - 16h30
 1 semaine sur 2 jeudi 14h15 - 16h30
 25€

JEUX RENCONTRES

(SCRABBLE, BELOTE) **Lucette Saunier**
 adultes vendredi 14h00 - 18h00
 25€

MÉDITATION

Valérie Berthelin
 toutes les semaines ou tous les 15 jours au choix
 jeudi 17h30 - 18h15
 jeudi 18h30 - 19h15
 vendredi 11h15 - 12h00
 tous les 15 jours 90€ / 110€
 toutes les semaines 165€ / 185€

MODELAGE SCULPTURE

Dominique Dulac
 adultes mercredi 9h30 - 11h30
 jeudi 15h30 - 17h30
 jeudi 17h30 - 19h30
 240€ / 260€

PEINTURE DESSIN TECHNIQUES MIXTES

Sandra Labaronne
 adultes lundi 9h30 - 11h30
 lundi 16h00 - 18h00
 lundi 18h15 - 20h15
 240€ / 260€

PÉTANQUE

Dany Beauvils - Jean Moynier
 adultes mardi et/ou jeudi 14h00 - 18h00
 adhésion obligatoire

PIANO

Sopio Mamatelashvili
 tout public - à partir de 7 ans
 lundi 16h30 - 20h10
 mardi 16h30 - 19h50
 créneaux de 20 minutes par personne
 - 12 ans 270€ / 290€
 adultes 300€ / 320€

POTERIE

Hervé Hénaut
 adultes lundi 15h45 - 17h45
 lundi 18h00 - 20h00
 mardi 15h45 - 17h45
 mardi 18h00 - 20h00

le semestre : 16 séances
 lundis du 8/09 au 19/01 ou du 26/01 au 22/06
 mardis du 9/09 au 27/01 ou du 3/02 au 16/06
 140€ / 160€

Anouk Verdier & Christelle Morin
 enfants à partir de 10 ans
 mercredi 14h00 - 16h00
 adultes mercredi 16h00 - 18h00

Jean-Claude Dubois
 adultes mercredi 18h00 - 20h00

toute l'année adultes 280€ / 300€
 toute l'année enfants 220€ / 240€

SAMEDI "BIEN ÊTRE"

Christine Baert Vaissermann

1 SAMEDI/2
PILATES/STRETCHING 9h30 - 10h45
 Cours de Pilates (1h) et Stretching (15mn)
 Tous les bénéfices d'une séance Pilates et du
 Stretching pour bien commencer le week-end.
 150€ / 170€

RELAXATION/YOGA 11h00 - 12h15
 Se détendre par des exercices de relaxation
 dans un premier temps, pour aborder
 ensuite les postures de yoga dans le calme.
 150€ / 170€

les deux 220€ / 240€
 dates : 13/09 - 27/09 - 11/10 - 8/11 - 22/11 - 6/12 -
 20/12 - 17/01 - 31/01 - 14/02 - 14/03 - 28/03 -
 11/04 - 23/05 - 6/06 - 20/06

SOPHROLOGIE RELAXATION

Chloé Boureau-Saussereau
 adultes lundi 11h00 - 12h00
 lundi 12h15 - 13h15
 180€ / 200€

TAÏCHI CHUAN

Julien Hamard
 adultes lundi 19h00 - 20h30
 mercredi 14h15 - 15h45
 180€ / 200€

TOUT EN CARTON

tous les 15 jours **Blandine Lebretton**
 adultes mardi 18h00 - 21h00
 dates : 16/09 - 30/09 - 14/10 - 25/11 - 9/12 - 6/01 -
 20/01 - 3/02 - 3/03 - 17/03 - 31/03 - 28/04 - 26/05 -
 9/06 - 16/06

vendredi 9h00 - 12h00
 dates : 19/09 - 3/10 - 17/10 - 14/11 - 28/11 - 12/12 -
 9/01 - 23/01 - 6/02 - 6/03 - 20/03 - 3/04 - 29/05 -
 12/06 - 19/06

220€ / 240€

TRICOT BRODERIE

Chantal Cosnier
 adultes mardi 13h30 - 16h30
 adhésion obligatoire

YOGA

tous niveaux **Laëtitia LIARD**
 lundi 16h45 - 18h00
 lundi 18h00 - 19h15
 lundi 19h15 - 20h30

Nathalie LAUREAU (Yogaloro)
 tout niveau entre le Yin et le Yang (relaxation
 + renforcement) jeudi 9h15 - 10h30
 yoga restauratif (relaxation physique, mentale
 et émotionnelle) jeudi 10h40 - 11h55
 yoga dynamique (enchaînements entre le yin
 et le yang) jeudi 12h10 - 13h25
 200€ / 220€

YOGA DOUX

Christine Baert Vaissermann
 adultes vendredi 9h30 - 10h45
 200€ / 220€

YOGA DU RIRE

Claire Joannis
 tous les 15 jours
 adultes mardi 16h30 - 17h30
 mardi 17h30 - 18h30
 90€ / 110€

dates : 9/09 - 23/09 - 7/10 - 4/11 - 18/11 - 2/12 -
 16/12 - 13/01 - 27/01 - 10/02 - 10/03 - 24/03 - 7/04 -
 5/05 - 19/05 - 2/06 - 16/06

Stages & Évènements

ART FLORAL

Françoise Martin
 vendredi de 14h à 17h
 19/09 - 10/10 - 14/11 - 19/12 - 9/01
 6/02 - 6/03 - 27/03 - 22/05 - 12/06
 samedi de 9h à 12h
 20/09 - 11/10 - 15/11 - 20/12 - 10/01
 7/02 - 7/03 - 28/03 - 23/05 - 13/06
 la séance 35€

ATELIERS NUMERIQUES

Agnès Thomazeau
 niveau à voir avec l'animatrice
 mercredi 9h - 10h15 ou 10h30 - 11h45
 le trimestre 15€ / 20€

CAPOEIRA & TAÏCHI CHUAN

Association blésoise de capoeira & Julien Hamard
 samedi de 18h à 20h
 6/12 - 24/01 - 21/03
 la soirée 22€ / 25€
 Gratuit pour les adhérents

DANSE EN COUPLE

Frédéric Boisson & Martine Tartière
 Un dimanche par mois
 débutants de 10h à 12h30
 initiés de 14h à 16h30
 5 Octobre : Rock pointé
 9 Novembre : Valse viennoise
 7 Décembre : Chachacha
 11 Janvier : Foxtrot
 1 Février : Rumba
 1 Mars : Merengue
 29 Mars : Tango
 inscriptions obligatoires en couple ou duo
 35€ la séance pour le couple ou duo
 55€ la journée pour le couple ou duo

PILATES STRETCHING

Christine Baert Vaissermann
 samedi de 14h30 à 17h30
 29 novembre 2025
 7 mars 2026
 13 juin 2026
 le stage 22€ / 25€

ÉVÈNEMENTS

- FETE DU SPORT
 Samedi 6 septembre 2025

- PORTES OUVERTES
 Dimanche 7 septembre 2025
 14h30 - 17h30

- RENTRÉE
 Lundi 8 septembre 2025
 Fin samedi 20 juin 2026

- EFFET BŒUF
 Mercredi 29 octobre 2025

- DES LYRES D'HIVER
 Mercredi 17 décembre 2025

- FESTIVAL VITE AU THÉÂTRE
 Du 17 au 22 février 2026

- JOURNÉE CITOYENNE Quartier Est
 Samedi 4 juillet 2026

MODÈLE VIVANT

Pierre Etienne Provôt
 samedi de 14h à 17h
Approche du dessin /outils conceptuels
 Cadre et composition
 20 septembre 2025
 Échelles de plan
 11 octobre 2025
 Structure/forme
 8 novembre 2025
 Plein/vide Espace/masse
 6 décembre 2025
 Modelé, creux et bosses
 17 janvier 2026

Propositions de poses sur le thème de :
 La locomotion
 14 février 2026
 La préhension
 14 mars 2026
 Expression : ciné/pantomime
 11 avril 2026
 Le langage et le corps
 23 mai 2026
 Sketch Urbain promenade dessinée Blois
 20 juin 2026
 la séance 30€

POTERIE

STAGES VACANCES SCOLAIRES
Réalisez votre grand vase au colombin
 Adultes, avec Christelle
 21, 22, 23/10 : 9h30-12h30 + 21/11 : 14h-16h

Stage de tour de potier
 Adultes, avec Anouk
 14, 15, 16/04 : 9h30-12h30 + 22/05 : 14h-16h
Initiation au tour

Enfants à partir de 10 ans, avec Anouk
 21, 22, 23/10 : 13h30-16h30
Élaboration d'une fresque collective
 Enfants à partir de 10 ans, avec Christelle
 14, 15, 16/04 : 13h30-16h30

Adultes 95€ / 115€
 Enfants 80€ / 100€

STAGES AUX TRIMESTRES
 Christelle Morin et Anouk Verdier

Réalisez votre théière
 20/09 - 4/10 - 8/11 - 29/11
Introduction aux différentes techniques
de façonnage céramique

07/02 - 07/03 - 28/03 - 23/05
 9h30-12h30 ou 13h30-16h30
 Les 4 sessions 105€ / 125€

TAÏCHI CHUAN

Julien Hamard
 samedi 10h30-12h & 13h30-16h
 15/11 - 24/01 - 21/03 - 30/05
 Tarif suivant nombre d'intervenants

TAPISSERIE DE FAUTEUIL

Marie Charlotte Huet
 5 jours 9h-12h & 13h-16h
 (repas pris en commun)
 du lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025
 du lundi 16 au vendredi 20 février 2026
 du lundi 13 au vendredi 17 avril 2026
 du lundi 29 juin au vendredi 3 juillet 2026
 du lundi 24 au vendredi 28 août 2026
 le stage 190€ / 200€