

Expositions

Photographies d'Etienne ATHEAS
 "9/11 – Never Forget"
 1er – 18 septembre 2026
 en partenariat avec l'Association France Etats Unis

Peintures d'Alexandre Shevchuk
 21 septembre – 8 octobre 2026

Photographies de Stéphane Rocher
 "Un hiver en Beauce"
 12 octobre – 5 novembre 2026

Aquarelles et Peintures
 de Odile Pidou et Fanny Deniau
 9 – 27 novembre 2026

Peintures de Rémi Hanot
 30 novembre – 18 décembre 2026

Photographies d'Armelle Flahaut
 et Aquarelles de Joëlle Fallot
 4 janvier – 1er février 2027

Déambulation créative
 Centre Médico Psychologique
 2 – 23 février 2027

Peintures de Paule Honoré
 "Les usines"
 8 – 25 mars 2027

Peintures de Gérard Gueguen
 30 mars – 16 avril 2027

Peintures de Nathalie Scognamiglio
 3 – 22 mai 2027

Modelage et encadrement des adhérents
 de Dominique Dulac et Blandine Lebreton
 25 mai – 11 juin 2027

Peintures des adhérents de Sandra Labaronne
 14 juin – 2 juillet 2027



Ludothèque UN LIEU POUR TOUS

Sandra Doineau (ludothécaire) vous aide à trouver
 le bon jeu et vous apporte des conseils.
sandra@maisondesprovinces.org

JEUX ET PRÊTS

Les ludothèques sont des équipements culturels
 où se pratiquent le jeu libre, le prêt de jeux et jouets.
 L'emprunt est de 1€ pour une durée de 3 semaines.
 Carte d'adhésion obligatoire.

OUVERTURE

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h15
 et Jeudi de 16h30 à 18h15

Vacances scolaires : contactez la Maison des Provinces
 pour connaître les horaires d'ouverture.

FÊTER SON ANNIVERSAIRE À LA LUDOTHÈQUE

Pour les enfants de 6 à 12 ans, il est possible de fêter
 son anniversaire le samedi de 14h30 à 17h
 (réservez 2 mois à l'avance).

ATELIER JEUX MÉMOIRE

pour partager le plaisir de jouer.
 Se renseigner auprès de Sandra.

"L'INSTANT CHOUETTE" accueil enfants de 0/3 ans
 (1 fois par mois) accompagnés d'un adulte.
 Le mardi de 10h à 11h.
 de septembre à juin (place limitée). 12€/ adulte.

Accueil (hors vacances scolaires)
 du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h
 le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30
contact@maisondesprovinces.org

Un minimum d'adhérents est requis
 pour que les ateliers puissent perdurer,
 30 séances sont garanties à l'année,
 les jours fériés ne sont pas rattrapés.

Réductions (hors stages et activités à la séance)
 * moins 10% sur la 2^e activité ou sur la 2^e personne
 * moins 20% sur les activités suivantes
 Réduction faite sur l'activité la moins chère.

Animations familiales

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

De la primaire au collège, des bénévoles sont là pour accompagner les enfants de façon hebdomadaire dans leurs devoirs. Un suivi et un accompagnement personnalisé en fonction de chacun, en lien avec les parents, les enfants et les bénévoles.

Lundi de 16h45 à 18h00
 Jeudi de 16h45 à 18h00

10€ l'année + adhésion

ANIMA'TRUCS

Pendant les vacances scolaires de printemps et d'été, un panel d'activités est proposé aux enfants à partir de 6 ans : création, sport, cuisine, nature... des découvertes à petit prix !

ATELIERS DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Accueillir les émotions, favoriser l'estime de soi, apprendre à communiquer... Des rencontres qui vont vous proposer des techniques de communication bienveillante pour favoriser les échanges au sein de votre famille, de la naissance à l'adolescence. C'est un espace d'échange et de partage encadré par des professionnels.

Plusieurs rendez-vous par an

adhésion obligatoire

ATELIER PARENTS/ENFANTS OU GRANDS-PARENTS/ENFANTS

Profitez d'un instant de partage en famille autour du jeu, de la créativité, du jardinage ou du sport.

Le mercredi de 14h30 à 16h30
 7/10 - 16/12 - 03/02 - 07/04 - 02/06

adhésion obligatoire pour l'enfant

APRÈS-MIDI EN FAMILLE

Dans le cadre du printemps des familles, diverses activités ludiques, sportives ou créatives vous seront proposées.

Animation d'espaces publics et partage d'activités en famille.

Instant festif un samedi après-midi au printemps.

La Maison des Provinces participe aussi à des projets organisés par la Ville de Blois :
 des Lyres d'hiver, des Lyres d'été, chantiers citoyens et autres projets ponctuels dans l'année.

Maison des Provinces

2026 - 2027



8 rue du lieutenant Godineau
 41000 BLOIS
www.maisondesprovinces.org
contact@maisondesprovinces.org
 02 54 74 38 89

ANGLAIS

Lilas Al Mardini		
débutants conversation	lundi	9h30 - 11h00
débutants conversation	lundi	11h00 - 12h30
convers. en petit groupe	mardi	14h15 - 15h15
intermédiaires	mardi	15h15 - 16h45
débutants conversation	mardi	16h45 - 18h15
conversation	mardi	18h15 - 19h45

Delphine Morisseau		
débutants conversation	mardi	17h45 - 19h15
convers. en petit groupe	mardi	19h30 - 20h30

Laurent Marie-Julie		
faux débutants	jeudi	10h30 - 11h45
1h : 165€ / 185€		
1h15 : 180€ / 200€		
1h30 : 215€ / 235€		

ARTS CRÉATIFS

Barbara Daly		
CP-CM2	mercredi	14h00 - 15h00
125€ / 145€		
ados	mercredi	15h00 - 16h30
185€ / 205€		

COUTURE

Denise Nouvellon		
adultes	jeudi	9h30 - 12h00
	jeudi	14h15 - 16h45
	vendredi	9h30 - 12h00
245€ / 265€		

DANSE

Karine Boscher		
EVEIL	jeudi	17h00 - 17h45
4/5 ans, moyenne et grande section maternelle		
115€ / 135€		

INITIATION		
	jeudi	17h45 - 18h30
6/7 ans, CP et CE1		
115€ / 135€		

MODERN'JAZZ		
	jeudi	18h30 - 19h30
8/11 ans		
160€ / 180€		
	mercredi	17h00 - 18h00
10/12 ans		
160€ / 180€		
	mercredi	18h00 - 19h15
13 ans et plus		
180€ / 200€		

DANSE MODERN ET EXPRESSION CORPORELLE		
adultes	jeudi	20h00 - 21h30
195€ / 215€		

DANSE EN COUPLE

Frédéric Boisson - Martine Tartière

INITIÉ 2 - au moins 4 ans de pratique en amont		
danse de salon	mardi	18h30 - 19h25
latino rock		19h30 - 20h25

INITIÉ 1 - au moins 2 ans de pratique en amont		
danse de salon	mardi	20h30 - 21h25
latino rock		21h30 - 22h25

DÉBUTANT - 0 à 1 an de pratique en amont		
danse de salon	mercredi	19h45 - 20h40
latino rock		20h45 - 21h40

Portes ouvertes : mardi 8 septembre - 19h30
inscriptions obligatoires en couple ou duo
1 cours 315€ / 335€
2 cours 520€ / 540€

ENTRAÎNEMENT LIBRE - 1 vendredi par mois - de 20h30 à 23h30		
Tarif couple par soirée 25€		
dates : 9/10 - 13/11 - 11/12 - 15/01 - 12/02 - 19/03 - 16/04 - 14/05 - 4/06 - 9/07		

Activités

ENCADREMENT

Blandine Lebretton		
tous les 15 jours		
	mardi	14h15 - 17h15
dates : 15/09 - 29/09 - 13/10 - 10/11 - 24/11 - 8/12 - 5/01 - 19/01 - 2/02 - 16/02 - 16/03 - 30/03 - 13/04 - 11/05 - 25/05 - 8/06		
	jeudi	13h00 - 16h00
	jeudi	16h15 - 19h15
dates : 17/09 - 1/10 - 15/10 - 12/11 - 26/11 - 10/12 - 7/01 - 21/01 - 4/02 - 18/02 - 18/03 - 1/04 - 15/04 - 13/05 - 27/05 - 10/06		
230€ / 250€		

ESPAGNOL

Sandra Labaronne		
Niveaux à déterminer à la rentrée		
	jeudi	19h00 - 20h00
165€ / 185€		
	jeudi	17h30 - 18h45
180€ / 200€		

EVEIL MUSICAL

Chant, Percu, découverte des instruments		
3/5 ans	mercredi	10h15 - 11h00
Découverte piano, guitare, harpe		
5/9 ans	mercredi	11h00 - 11h45
130€ / 150€		

FELDENKRAIS

Mireille Ansar		
adultes	mardi	10h30 - 11h30
	mercredi	10h30 - 11h30
	jeudi	10h45 - 11h45
Anne Goguel		
	mercredi	12h15 - 13h15
185€ / 205€		
tous les 15 jours en alternance		
adultes	mardi	16h45 - 17h45
	mardi	17h30 - 18h30
16h45 - 17h45 : 22/09 - 6/10 - 3/11 - 17/11 - 1/12 - 15/12 - 12/01 - 26/01 - 9/02 - 9/03 - 23/03 - 6/04 - 4/05 - 18/05 - 1/06 - 15/06 - 17h30-18h30 : 15/09 - 29/09 - 13/10 - 10/11 - 24/11 - 8/12 - 5/01 - 19/01 - 2/02 - 16/02 - 16/03 - 30/03 - 13/04 - 11/05 - 25/05 - 8/06		
95€ / 115€		

GUIWARE

Marion Murail		
enfants 6-11 ans	mercredi	16h30 - 17h30
	mercredi	17h30 - 18h30
1/2 heure enfants 120€ / 140€		
Bernard Gauthier		
adultes + 16 ans	mardi	17h30 - 18h15
débutants	mercredi	17h30 - 18h15
165 / 185 €		
adultes + 16 ans	mardi	18h15 - 19h15
initiés	mercredi	18h15 - 19h15
185 / 205€		

HARPE

Marion Murail		
5/10 ans	mercredi	16h00 - 16h30
(4 élèves par créneau) - Instrument prêté à l'année		
1/2 heure 130€ / 150€		

Carte d'adhésion 12€

Adhérer à nos associations (ALEP, Maison de Begon, ALCV, Maison des Provinces) c'est adhérer à des valeurs, soutenir un projet : celui de l'Education Populaire. Votre carte d'adhésion ouvre droit à la pratique d'activités artistiques, linguistiques, de loisirs, ainsi qu'aux stages, dans les 3 autres associations. La carte donne droit de vote à l'Assemblée Générale de l'Association émettrice.

GYM DOUCE

Christine Baert Vaissermann		
adultes	mardi	19h30 - 20h30
185€ / 205€		

GYM DOUCE ET STRETCHING

Christine Baert Vaissermann		
adultes	vendredi	11h00 - 12h00
185€ / 205€		

GYM FACIALE YOGA VISAGE ET YEUX

Christine Baert Vaissermann		
adultes	mardi	18h45 - 19h30
145€ / 165€		

GYM PILATES

Cyril Huon		
adultes	mardi	12h15 - 13h15
Christine Baert Vaissermann		
adultes	vendredi	12h15 - 13h15
185€ / 205€		

GYM PILATES SPÉCIAL DOS

Christine Baert Vaissermann		
adultes	jeudi	12h30 - 13h30
185€ / 205€		

HISTOIRE DE L'ART ET DES CIVILISATIONS

Jean-François Martine		
Thèmes abordés, délivrés en début de saison.		
	lundi	14h00 - 16h00
	lundi	16h00 - 18h00
240€ / 260€		

JARDIN DES POSSIBLES

JARDIN PARTAGÉ		
adultes et familles - se renseigner à l'accueil		
adhésion obligatoire		

JEU : BELOTE

Lucette Saunier		
adultes	vendredi	14h00 - 18h00
25€		

SOIRÉE JEU

Yuping Su		
à partir de 16 ans		
	mercredi	19h00 - 22h00
adhésion obligatoire		

JEUX MÉMOIRE

(JEUX DE SOCIÉTÉ) Sandra Doineau		
pour adultes toutes les semaines		
1 semaine sur 2	lundi	14h15 - 16h30
1 semaine sur 2	jeudi	14h15 - 16h30
25€		

MÉDITATION

Valérie Berthelin		
toutes les semaines ou tous les 15 jours au choix		
	jeudi	17h30 - 18h15
	jeudi	18h30 - 19h15
	vendredi	11h15 - 12h00
tous les 15 jours 95€ / 115€		
toutes les semaines 170€ / 190€		

MODELAGE SCULPTURE

Dominique Dulac		
adultes	mercredi	9h30 - 11h30
	jeudi	15h30 - 17h30
	jeudi	17h30 - 19h30
245€ / 265€		

PEINTURE DESSIN

TECHNIQUES MIXTES Sandra Labaronne		
adultes	lundi	9h30 - 11h30
	lundi	16h00 - 18h00
	lundi	18h15 - 20h15
245€ / 265€		

PÉTANQUE

Dany Beaufils - Jean Moynier		
adultes	mardi et/ou jeudi	14h00 - 18h00
adhésion obligatoire		

PIANO

Sopio Mamatelashvili		
tout public - à partir de 7 ans		
	lundi	16h30 - 20h10
	mardi	16h30 - 19h50
créneaux de 20 ou 30 minutes par personne		
20 minutes - 12 ans 270€ / 290€		
30 minutes - 12 ans 405€ / 425€		
20 minutes adultes 305€ / 325€		
30 minutes adultes 455€ / 475€		

BABY PIANO

Murielle Obadia		
3/6 ans en binôme avec un adulte		
	mercredi	16h00 - 16h45
	mercredi	17h00 - 17h45
230€ / 250€		

POTERIE

Hervé Hénaut		
adultes	lundi	15h45 - 17h45
	lundi	18h00 - 20h00
	mardi	15h45 - 17h45
	mardi	18h00 - 20h00

tous les 15 jours		
	lundi	du 7/09 au 14/06 ou du 14/09 au 21/06
	mardi	du 8/09 au 15/06 et du 15/09 au 22/06

JEUX MÉMOIRE

Anouk Verdier		
adultes	mercredi	16h00 - 18h00
	mercredi	18h00 - 20h00

tous les 15 jours		
	mercredi	du 9/09 au 16/06 ou du 16/09 au 23/06

Nathalie Laureau (Yogaloro)		
tout niveau entre le Yin et le Yang (relaxation + renforcement)		
	jeudi	9h15 - 10h30
yoga restauratif (relaxation physique, mentale et émotionnelle)		
	jeudi	10h40 - 11h55
yoga dynamique (enchaînements entre le yin et le yang)		
	jeudi	12h10 - 13h25
205€ / 225€		

RIRE ENSEMBLE

Claire Joannis		
tous les 15 jours		
adultes	mardi	17h30 - 18h30
dates : 8/09 - 22/09 - 6/10 - 3/11 - 17/11 - 1/12 - 15/12 - 12/01 - 26/01 - 9/02 - 9/03 - 23/03 - 6/04 - 4/05 - 18/05 - 1/06 - 15/06		
95€ / 115€		

SAMEDI "BIEN ÊTRE"

Christine Baert Vaissermann		
1 SAMEDI/2		
PILATES/STRETCHING		
		9h30 - 10h45
Cours de Pilates (1h) et Stretching (15mn)		
Tous les bénéfices d'une séance Pilates et du Stretching pour bien commencer le week-end.		
155€ / 175€		
RELAXATION/YOGA		
		11h00 - 12h15
Se détendre par des exercices de relaxation dans un premier temps, pour aborder ensuite les postures de yoga dans le calme.		
155€ / 175€		
les deux 225€ / 245€		
dates : 12/09 - 26/09 - 10/10 - 7/11 - 21/11 - 5/12 - 19/12 - 16/01 - 30/01 - 13/02 - 13/03 - 27/03 - 10/04 - 22/05 - 5/06 - 19/06		

SOPHROLOGIE RELAXATION

Chloé Boureau-Saussereau		
adultes	lundi	11h00 - 12h00
	lundi	12h15 - 13h15
185€ / 205€		

SPORT-SANTÉ

Qi Gong et Tai Chi Chuan adapté		
Julien Hamard		
adultes	mardi	9h00 - 10h00
	mercredi	9h00 - 10h00
125€ / 145€		

TAÏCHI CHUAN

Julien Hamard		
adultes	lundi	19h00 - 20h30
	mardi	10h15 - 11h45
	mercredi	13h30 - 15h00
	mercredi	15h15 - 16h45
185€ / 205€		

TOUT EN CARTON

Blandine Lebretton		
tous les 15 jours	mardi	17h30 - 20h30
adultes		
dates : 15/09 - 29/09 - 13/10 - 10/11 - 24/11 - 8/12 - 5/01 - 19/01 - 2/02 - 16/02 - 16/03 - 30/03 -		